



fit4change
mit Corina Armonet
Untere Rainstrasse 16
CH-5042 Hirschthal
kontakt@fit4change.net
+41 (79) 240 64 27

DEZEMBER / 2022
AUSGABE 6

Gedanken - Nugget zu: Heldengeschichten

Anregungen zu Themen aus dem und für den (Coaching-)Alltag



Helden unserer eigenen Lebensgeschichte...

Wer kennt sie nicht, die Heldenreise. In der Mythologie, Literatur, Werbung oder der Filmbranche ist sie seit langem fest verankert: Am Anfang steht ein Problem oder ein Konflikt und der Ruf, die Situation zu klären. Da dies eine Reise ins Ungewisse bedingt, ist der Aufbruch mit einem gewissen Zaudern und Zögern verbunden. Glücklicherweise sind während der Reise zahlreiche, fabelhafte Helfer und Helferinnen zugegen. Diese unterstützen beim Bestehen zahlreicher Prüfungen. Häufig kommt es zu Konfrontationen mit scheinbar übermächtigen Widersachern und Widersacherinnen. Diese können nur unter Mobilisierung aller Kräfte und durch das Loslassen bisheriger Verhaltensmuster und Erfahrungen besiegt werden. Danach warten Erfüllung und Glück, aber auch die Rückkehr und damit verbunden das sich Stellen der eigenen Vergangenheit, in der Regel verändert und erstarkt.

Ich frage mich: Worin unterscheidet sich die Heldenreise von dem, was wir alle tagtäglich erleben? Von all den Dingen, die wir tagtäglich angehen und daran wachsen? Inwiefern macht es einen Unterschied, ob wir dabei von „Veränderungen, Problemen oder Konflikten“ oder vom Aufbruch zu einer „Heldenreise“ sprechen? Und: Wenn wir die Heldenreise wortgetreu nehmen, sind wir dann nicht alle irgendwie Helden und Heldinnen, und zwar unserer eigenen Lebensgeschichte?

Viel Spass beim darüber Nachdenken und eine frohe, besinnliche Weihnachtszeit – Eure Corina.