



fit4change
mit Corina Armonet
Untere Rainstrasse 16
CH-5042 Hirschthal
kontakt@fit4change.net
+41 (79) 240 64 27

SEPTEMBER / 2022
AUSGABE 3

Gedanken-Nugget zu: Misstrauen

Anregungen zu Themen aus dem und für den (Coaching-)Alltag



Misstrauen: Fluch oder Segen?

Vor noch nicht so langer Zeit habe ich in der Zeitschrift „Psychologie Heute“ (Ausgabe Februar 2022) einen interessanten Artikel zum Thema „Misstrauen“ gelesen.

Sinngemäss schade Misstrauen einerseits: So verletzte es unsere Mitmenschen, befeuert den Effekt der „Selbsterfüllenden Prophezeiung“ und erhöhe sogar die eigene Mortalität.

Andererseits nehme Misstrauen aber auch eine wichtige Schutz- und Kontrollfunktion ein: Wer kennt sie nicht, diese innere Stimme, die uns schon das eine oder andere Mal vor Schlimmerem bewahrt hat.

Obiger Artikel nennt folgende Moderatoren, die die Wirkung von Misstrauen beeinflussen:

- Grund für das Misstrauen;
- Grad des Misstrauens;
- Differenziertheit des Misstrauens.

Ich könnte mir darüber hinaus noch vorstellen, dass...

- der Adressat des Misstrauens (z.B. Institution ↔ Individuum); und
- die Art und Weise der Verbalisierung des Misstrauens (z.B. engagiert ↔ zynisch);

einen Unterschied machen. Welche weiteren Moderatoren gäbe es noch? Und welche davon könnten wir zukünftig beachten, um die Schutzfunktion von „Misstrauen“ für uns zu nutzen, ohne andere zu verletzen?

Viel Spass beim darüber Nachdenken – Eure Corina.